

NYE KJØRE- OG HVILE- TIDSBESTEMMELSER

GJELDENDE FRA 01.08.2007

KJØRETID

Daglig kjøretid skal ikke overstige 9 timer. Kjøretiden kan utvides til inntil 10 timer to ganger i uka.

Ukentlig kjøretid skal ikke overskride 56 timer. Sammenlagt kjøretid i løpet av to påfølgende uker skal ikke overstige 90 timer.

PAUSER

Etter en kjøreperiode på fire og en halv time skal føreren ta en sammenhengende pause på minst 45 min, med mindre han påbegynner en hvileperiode. Pausen kan deles i to, og da skal den første pausen være på minst 15 minutter og den neste på minst 30 minutter.

DØGNHVL/UCHEVIL

I løpet av hver 24 timers periode skal sjåføren gjennomføre en døgnhvil på minst 11 timer. Døgnhvilen kan reduseres til 9 timer inntil 3 ganger mellom hver ukehvil. Døgnhvilen kan også deles i to deler men må da være på til sammen 12 timer. Første del må være minst 3 timer og den siste delen være minst 9 timer. En "normal ukehvil" er minst 45 timer. En "redusert ukehvil" er på minst 24 timer. I løpet av to påfølgende uker skal du ha minst en normal ukehvil (45t) og en redusert ukehvil. Reduksjonen må kompenseres innen den tredje uken som følger etter den aktuelle uken med redusert døgnhvil.

Husk at det også er en egen forskrift om arbeidstid for sjåførere. Hele forskriften om kjøre – hviletid samt forskriften om arbeidstid finner du på våre hjemmesider.



www.transportarbeider.no

Telefon: 23 06 27 40